



# Neue Fitnesskurse für Erwachsene im TZ Bochum



**Step-Aerobic**

**Fitness-Work-Out**

**Senioren-Gymnastik**

Unverbindliche Teilnahme am ersten Kurstag!

Wann:

<b>Step-Aerobic</b>			
Kurs 1: dienstags	ab	28.03.2017	11.00 - 12.00 Uhr
Kurs 2: sonntags	ab	02.04.2017	19.00 - 20.00 Uhr

<b>Fitness-Work-Out</b>			
Kurs 3: mittwochs	ab	29.03.2017	10.00 - 11.00 Uhr
Kurs 4: sonntags	ab	02.04.2017	18.00 - 19.00 Uhr

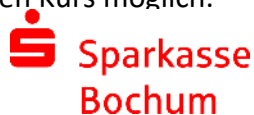
<b>Senioren-Gymnastik</b>			
Kurs 5: mittwochs	ab	29.03.2017	11.00 - 12.00 Uhr

12 Wochen-Kurse  
Kursgebühr: 60,00 EUR

Wo: Turnzentrum Bochum - Harpener Heide 5, 44805 Bochum

**Anmeldung: Online unter: [tz-bochum.de](http://tz-bochum.de)**

Nach Absprache ist der Einstieg in einen laufenden Kurs möglich.



Bei jeglichen Fragen rund um die Kurse - Telefon: 0176-240 433 96